

かんらん 通信

号外

R6年 かんらん秋の日帰り旅行

銚子市地域活動支援センターかんらん
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
TEL:0479-24-7730
開所時間:9:00~16:30
日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



R6年
10月

しゃぶしゃぶ食べ放題&成田空港(第1ターミナル)に行ってきました!

あっ!!
福祉カー
発見!

きつみつ
車内です
(笑)



運転担当ありがとう
ございました! 感謝!



おいしい

うまい!!

3杯目!
メガサイズ
アイス!!

食べ過ぎ警報発令中!

おいしい



おろし
にんにく
ご飯!



お肉を
乗せて
働くマシーン!
すごい時代

焼きたての
ワッフルと
アイス♡



もりもり
ソフトクリーム!
大皿に
乗せてます。



展望デッキで
飛行機を見ながら
ゆったり休憩中~

大空に次々
離陸していく
飛行機! いいな~
どこか行きたいな~



ふれあいパーク
八日市場にて集合写真★
みんなお疲れ様でした!



!さんの
ドリンクサイズの
大きさに皆
注目!!



音楽祭

～芸術の秋～
ギターの音色に
包まれ癒され時間
でした。来年もまた
演奏会よろしく
お願い致します～



ハロウィン 装飾作り中！



ハロウィンカラーの
タッセルガーランドや折り紙で
飾りもたくさん作りました！
ご協力ありがとうございました♡

Happy
Halloween

10月

お寝んねクマさん



メンバーさんから
アイデアをいただき、
パイ作りしましたよ～★
各自、成形しましたが、
4匹並べて一つの
布団バージョンや、
ラブラブ二人バージョン等
様々で楽しかったですね～



Cute



焼成すると、クマさんが
お布団のパイから
出てしまったり、
寝相が悪くなっている
楽しかったですね♡

書道の日

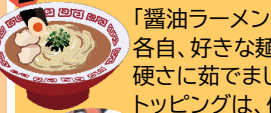
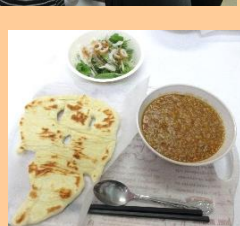


↑ 作品の最後に
押印する
ハンコを
作ってます！

書



恒例のおばけナン！
粉から混ぜて、
こねて、こねて
各自にお化けに
成形しますよ～★



「醤油ラーメン」
各自、好きな麺の
硬さに茹でました。
トッピングは、何と
たまごの
天ぷら！！



第2 土曜日は カレーの日



★自分クレープの日★



Nさん
おばけ風の
クレープにデコ
レーション！

カステラを
中に入れて、
外側にトッピング
可愛い仕上がり！

「9」が
付く日に
開催中



今回は、カボチャ
クリームを用意しました！
クレープ生地はココア風味
季節限定クレープ★

お抹茶＆茶菓子の日



思い付きで、
茶菓子はゴマ
団子に！皆で
丸めて焼いて～



R6.10月ー②



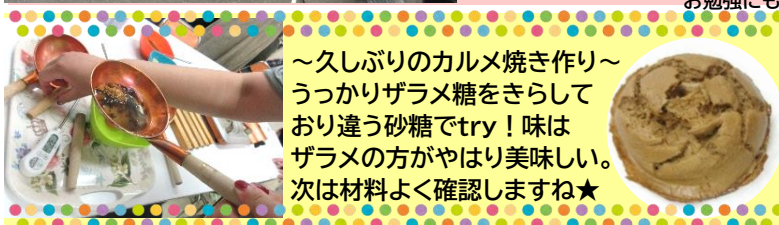
今回も急きょ当日に見学する流れになりました！
PSW実習生も最終日でしたので、思い出作りになりました！
お土産のお醤油もいただき、お勉強にもなりましたね～



しっかり
ちゃっかり！
しょうゆソフト
食べてました！



イエーイ！
ヤマサに
来ました！



～久しぶりのカルメ焼き作り～
うっかりザラメ糖をきらして
おり違う砂糖でtry！味は
ザラメの方がやはり美味しい。
次は材料よく確認しますね★



かんらんカフェ

今月は、
パイが大人気！
限定10食は
じゃんけんの
争奪戦でした

～11月スイーツ～
・きなこプリンパフェ
・抹茶シフォンケーキ
・和菓&サツマイモの
パイ



おいしい

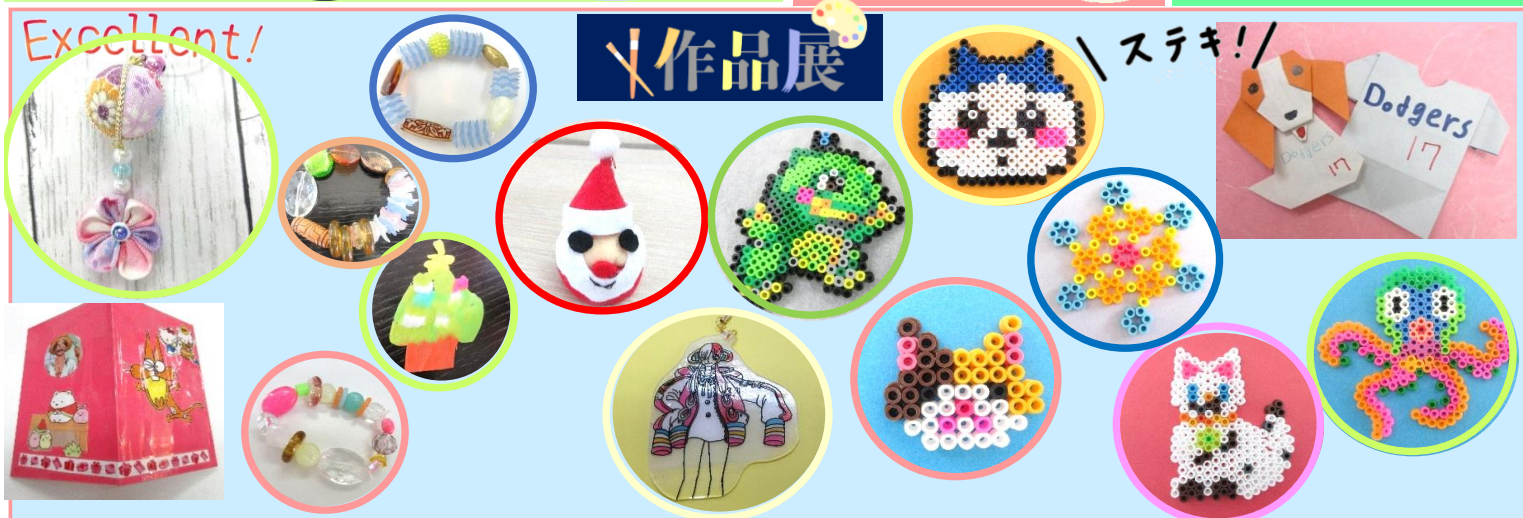
10月31日 ハロウィンの日は、ハロ
ウィンパフェを作りました！
プリン、バニラアイス、ロールケーキ、
コーンフレーク、生クリーム、
かぼちゃクリーム、パイやクッキー
好きな順番にデコレーション！
かなり、性格が出る仕上がりに(笑)



25日はプリンの日
今回は、かぼちゃ
プリンを
作りました。



お好み焼きランチ



Excellent!

作品展

ステキ!!

今月お疲れ様

39Day★

月末最終日に、39Dayを
開催しています。一人、1枚
クジを引きます。中には、
「もう1回ひける」くじもあり、
3回もひけるラッキーな
方も続出しています★
月末の運試し！
楽しくチケットget★



予約受付中 ピアサポート事業の個別相談

・R6年12月14日(土)
毎月第2土曜日
・13時～15時30分
・個別相談(一人1時間位)
・気軽にご連絡下さい。

家族のための 相談場所

・R7年1月23日(木)
隔月(奇数月)第4木曜日
・15時30分～17時
・家族に心の病をもつ
親や兄弟がお話を
うかがいます。

予約受付中 ピアスタッフによる

無料 個別相談

精神の病を経験し、現在も治療しなが
ら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談(第2・4木曜午後)を行って
います。相談時間は1時間程度、本人やご
家族の方の相談も受け付けております。
お気軽に 0479-24-7730までお
問合せ下さいませ。