

# かんらん 通信

R7年

10月  
October

## かんらん秋の日帰り旅行

2025年(R7)10月18日(土)

牛久大仏&あみアウトレットツアー

銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



車3台で  
大移動〜。  
道の駅で



ハイチーズ!  
天気に恵まれ  
暑いくらい!



牛久大仏  
正面の窓  
地上85m



「横超の橋」  
南無阿弥  
陀仏と六歩で



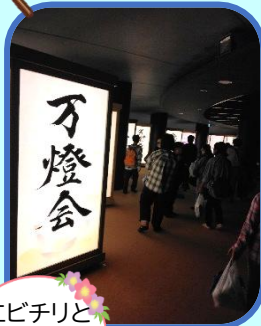
団子を  
食べてる!  
うまうま



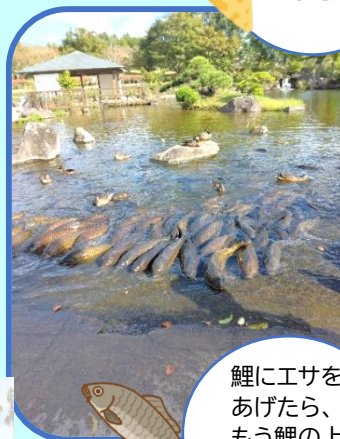
さすが  
Tさん!  
お寿司食べて



「俺ほど  
似合う人は  
いない!」と



エビチリと  
チャーハン  
セット!



鯉にエサを  
あげたら、  
もう鯉の上に  
鯉が乗って  
ポニョみたい



おいしい!

AMI  
PREMIUM  
OUTLETS®

醤油  
ラーメン  
単品!



高級  
チャーハン



ハズレなしの  
ぬいぐるみの  
くじ引き★  
Aさん2等!  
くじ運強い!



R7.年10月ー②



「おばけナン  
キーマカレー」  
ナンの表情が  
可愛い!



ココア  
シフォン  
他



夢かわ  
ドリンク



第2土曜日  
カレーの日



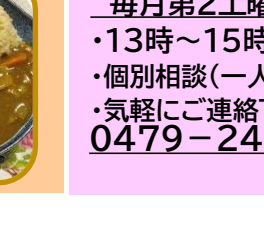
かんらんcafé  
かき氷最終



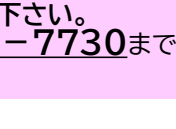
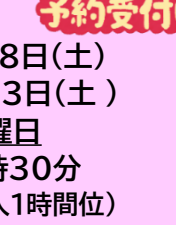
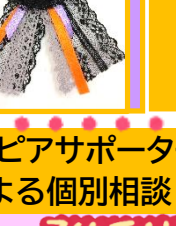
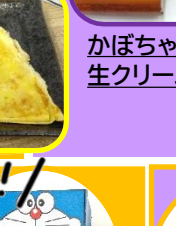
プリン  
パフェ



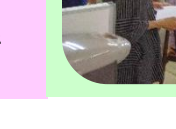
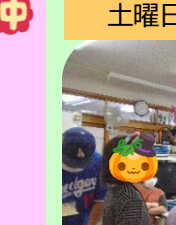
無料 女性ピアサポーター  
による個別相談  
予約受付中



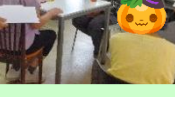
お月見  
デザート作り



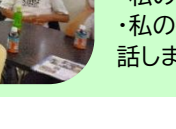
きのこの  
炊き込みご飯  
& 豚肉と  
厚揚げの  
包み焼き



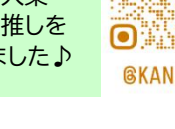
雪見大福を  
目指して、大福の  
皮を作っています!



きなのこ  
炊き込みご飯  
& 豚肉と  
厚揚げの  
包み焼き



包み焼きは、  
さっぱりと  
ポン酢で  
いただき  
ました。



↑ サーターアングー  
揚げていますよ~★



玄米か白米  
選べます★  
今回はパテサラダ



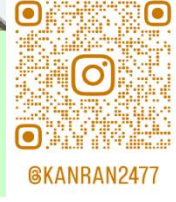
無料 女性ピアサポーター  
による個別相談  
予約受付中

・R7年11月 8日(土)  
・R7年12月13日(土)  
毎月第2土曜日  
・13時~15時30分  
・個別相談(一人1時間位)  
・気軽にご連絡下さい。  
0479-24-7730まで

ピアサポート事業学習会  
ピア de サロンⅡ  
土曜日に開催しました。



私の強みは?  
私の人薬  
私の推しを  
話しました♪



@KANRAN2477