

かんらん 通信

R7年

10月
October

銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



かんらん秋の日帰り旅行

2025年(R7)10月18日(土)
牛久大仏&あみアウトレットツア



車3台で
大移動～。
道の駅で



牛久大仏
正面の窓
地上85m



「横超の橋」
南無阿弥
陀仏と六歩で



団子を
食べて!
うまうま

ハイチーズ!
天気に恵まれ
暑いくらい!



さすが
Tさん!
お寿司食べて



「俺ほど
似合う人は
いない!」と



AMI
PREMIUM
OUTLETS®

おいしく!

エビチリと
チャーハン
セット!

醤油
ラーメン
単品!



鯉にエサを
あげたら、
もう鯉の上に
鯉が乗って
ボニョみたい!



ハズレなしの
ぬいぐるみの
くじ引き★
Aさん2等!
くじ運強い!



高級
チャーハン



R7.年10月ー②



旬のきのこを数種類使って、
炊き込んだご飯★



きのこの
炊き込みご飯
& 豚肉と
厚揚げの
包み焼き



包み焼きは、
さっぱりと
ポン酢で
いただきました。



お月見
デザート作り



← 雪見大福を
目指して、大福の
皮を作っています！



↑ サーター・アンダギー
揚げていますよ～★

ココア
シフォン
他



夢かわ
ドリンク



プリン
パフェ



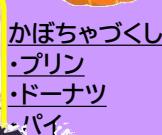
ハロウィン風
クレープの日



かぼちゃ餡と
生クリームのコラボ



ふわふわ
パンケーキ



かぼちゃづくし
・プリン
・ドーナツ
・パイ



ステキ！/



Cute/ HALLOWEEN



大人のぬり絵
とても繊細で
美しい色彩！



ステキ！/



第2土曜日
カレーの日

玄米か白米
選べます★
今回はポテトサラダ



無料 女性ピアサポーター
による個別相談

予約受付中

- ・R7年11月 8日(土)
- ・R7年12月13日(土)
- 毎月第2土曜日
- ・13時～15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

0479-24-7730まで

ピアサポート事業学習会
ピア de サロンⅡ
土曜日に開催しました。



・私の強みは？
・私の人薬
・私の推しを
話しました♪

