

かんらん 通信

R7年



ワイヤー
ディップ
アート!



レザー
craft
作品集

芸術の秋

今月もたくさんの作品が
完成しました!



毛糸
作品♪
暖かそう!



プラ板で
好きな
キャラクター



Cute



布小物
バッグ
作品★



作品展

芸術の
秋

ステキ!

クリスマスバスター



現物はもっと
色のコントラ
ストがすごい!美
しい★



クラフトバンドで
コースター作り♪
色味がキレイ♪



ステキ!



つまみ細工
作品♪



R7.年 11月 - ②

粉から皮作り！



肉まん包み！みんな上手★



ふかふかに
蒸しあがり
ました～♪

手作り豚まんランチ



食欲の秋

スタミナ丼ランチ



豚肉と玉ねぎ
をたっぷり
炒めて♪
絶対に美味しい
！具沢山スープ
サラダもで
盛りだくさん★



ラーメンランチ



しょうゆ
ラーメン！
茹で加減は
お好みで
トッピングは
センスで★



こんがり焼けました！

さつまいもデザート作り



パーシートを各自で
切り込みを入れて整えました
よ～★高温で焼き上げました



さつまいも
モンブランパイ
絞るのに苦戦



お絵描きパンケーキ

何の絵を描いた??



ピース

カルメ焼き

久しぶりの挑戦！
膨らむときが
楽しい♪
マイ軍手を持参
されるベテラン者



自分クレープ作り



第2土曜日
カレーの日

玄米か白米
選べます★
今回は春雨サラダ



無料 女性ピアサポーター
による個別相談

・R7年12月13日(土)
・R8年 1月10日(土) 予約受付
毎月第2土曜日
・13時～15時30分
・個別相談(一人1時間位)
・気軽にご連絡下さい。
0479-24-7730まで

かんらんcafé

ふわふわ
紅茶の
シフォン



チョコドーナツ
&オレオクリー
ムドーナツ

イースト
ドーナツ
作り！発酵



お抹茶
&茶菓子
カテキン
パワー！



@KANRAN2477