

かんらん通信

R8年



銚子市地域活動支援センターかんらん
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
TEL:0479-24-7730
開所時間:9:00~16:30
日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



どら焼き作り



どら焼き
作ったよ★



もっちり
ふわふわ



冷抹茶 の日



美味しい!



かき氷
まだまだ
開催中!



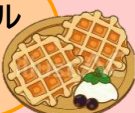
パンケーキ



チョコ、キャラメル
いちご、ブルーベリー
好みのソースで♥



ワッフル 作り



焼きたての
ワッフルが食
べれるのは貴
重かも!!

作り置きも～
たくさん
焼けました♥



★自分クレープの日★

うまい!!



クレープ
わらび餅
黒糖



「今回は、わらび餅風!!
黒蜜、きな粉風味にしました～」

R8.9月一②

作品展

大人のプラ板工作

大人のぬり絵time



ぬり絵は
様々な種類を
用意しています！

お気に入りの
布でスマホ
ポーチを作り
ました！



焼成すると1/4に
収縮。各々好きな
イラストで作りました！
色鉛筆で着色★



不動の
大人気

キャラクター

Excellent!

Cute

ステキ！



第2 土曜日は カレーの日

職員が作る
カレーの日は、
白米か玄米か
選べます！
健康志向が強い方は、
玄米を選んでいきます。
サラダもセット
で250円！



キーマカレー ナンランチ



粉から
ナンを作って
います！こねこね
～！



おいしい



一期一会

書道の日



月に1回開催してます。
参加人数により、
終了時間が前後
します。開始時間は
厳守をお願いします。



一筆、一筆、
集中して
書いています!!

継続は
力なり!

どんどん上達
していますね♡



おしせ

今月お疲れ様

39Day★

月末最終日ごろに、39Dayを
開催しています。一人、1枚
クジを引きます。中には、
「もう1回ひける」くじもあり、
3回もひけるラッキーな
方も続出しています★
月末の運試し！
楽しくチケットget★



予約受付中 ピアサポート事業の個別相談

予約受付中 ピアスタッフによる

無料 個別相談

女性ピアサポーター
による個別相談

無料

家族のための
相談場所

- ・R8年10月10日(土)
毎月第2土曜日
- ・13時～15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

- ・R8年11月26日(木)
隔月(奇数月)第4木曜日
- ・15時30分～17時
- ・家族に心の病をもつ
親や兄弟がお話を
うかがいます。

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談を行っています。
0479-24-7730まで
お問合せ下さいませ。病気を経験
した方の言葉は響きます。

10月で今季は終了です かき氷Day



一番人気は、「白くま」です。
コンデンスミルクベースに、
生クリーム、小豆、フルーツ、
白玉をトッピング。
バニラアイスは
オプションで+50円です★
かき氷食べ納めです。