

2025
11月
November

鉾子市地域活動支援センター I 型 かんらん予定表

〒288-0043 鉾子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

11月8日(土)

10:30~

佐野長

不動産 2F



秋が深まってきました。芸術の秋、食欲の秋、読書の秋。スポーツの秋。どの秋を楽しみますか?インフルエンザが流行っています!お互い気を付けましょう!
※台風や悪天候で**警報**が発令された場合は、**休館**になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
ピアサポート事業・交流会 日時:R7年11月20日(木) 13:30~15:30頃まで 「スポーツの秋を楽しもう!」 参加費:無料 場所:中央みどり公園 ~ピア個別相談お休み~ 毎月第2・4木曜日のピア相談は 暫くお休みになります。		★今月お疲れさま39Day★ ハズレくじがない! ポイントをゲットして お得にプログラム参加 しよう♪ ~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引きで決定します。 ご協力をお願いします。		11月&12月スタンプラリー 開催します★ 5日間来所毎にプレゼント用意! パーフェクトの方には???		お絵描き パンケーキ 150円(限定12) 10:30~ 完成順から実食 イラスト考えておいてね♡ カラオケtime 13:15~15:30
2	3	4	5	6	7	8
文化の日		振替休日	大人のぬり絵time ゆったりと~ 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	プラ板で 小物作り 脳トレーニング プリントにとらめっこ スイッチtime 1時間&自分時間	10時30分~ ピアサポ ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切11月7日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30
9	10	11	12	13	14	15
定休日		朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スイッチtime 1時間&自分時間	★手作り豚まんランチ 10:30~(限10) 300円予約優先 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう! レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~ 200円~ 自分時間・ゲーム等	大人のぬり絵time ゆったりと~ 抹茶&茶菓子 13:15~(限10) 100円 予約優先 遅カラオケ 15:00~16:00	ラーメンランチ 10:30~順次実食 参加費300円(限定12) (作り置きは不可) 茹で加減などは自分次第! カラオケtime 13:15~15:30
16	17	18	19	20	21	22
定休日		ハンドマッサージ バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間	アイロンビーズ で飾り作り★ 自分クレープ作り (オレオクッキークリーム) 13:15~終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) 遅カラオケ 15:00~16:00	朝カラオケ 10:00~11:00 ピアサポート事業交流会 「スポーツの秋を 楽しもう!」 13:30~15:00 場所:中央みどり公園 (外出時は休館)	大人のぬり絵time ゆったりと~ 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日		振替休日	さつまいもデザート作り 10:00~(限10) 200円予約優先 時間に余裕がある方のみ ご参加下さい。 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 午後カラオケ 13:15~14:45	芸術の秋 創作活動に没頭 しようDay 芸術の秋 カルメ焼き 参加費無料(一人1個) 13:15~終わり次第終了 2個目~は30円	今月お疲れさま 39Day★ ★スタミナ丼ランチ 10:30~順次用意 参加費300円(限定12) カラオケtime 13:15~15:30