



銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分



R8

# かんらん予定表

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。  
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか？

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム  
参加費プラス50円  
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり  
ミーティング

言葉の力って偉大!

1月10日(土)  
10:30~  
佐野長  
不動産2F

明けましておめでとうございます。  
令和8年 2026年の幕開けです!  
今年は午年。笑って、笑って、笑って、笑って、笑って、そんな一年になりますように♥まずはかんらんで一笑い★  
※台風や悪天候で**警報**が発令された場合は、**休館**になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>今月お疲れさま39Day★</b></p> <p>毎月最終日に設定しています。 くじを引くと、かんらんで使えるポイントチケットをゲットできます!もう1回と記載しているチケットもあるため、運試し★ハズレチケットは無いですよ~</p>				1	2	3
			<p><b>プログラム変更のお知らせ</b> 1月10日PMカラオケでした がピアサポート事業主催のピアでサロンⅢに変わりました。 よろしくお願い致します</p>	<p>~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番をじゃんけんかくじ引きで決定します。 ご協力をお願いします。</p> <p>~ピア個別相談お休み~ 毎月第2・4木曜日のピア相談は暫くお休みになります。</p>		<p>明けまして おめでとうござい</p>
4	5	<p><b>来場者特典</b></p> <p><b>2026</b></p> <p><b>新年スタート!</b></p> <p>お汁粉サービス 1人一杯★ 材料がなくなったら終了</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>毎年恒例! 手作り絵馬に 祈願しませんか?</p> <p>午後カラオケ 13:15~14:45</p> <p>UNO・ ブロック等</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>大人の ぬり絵time ゆったりと~</p> <p>自分クレープ作り 13:15~終わり次第終了 150円ドリンク付(限10)</p> <p>UNO・ ブロック等</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>10時30分~ ピアサポート ミーティング</p> <p><b>カレーの日</b>(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切1月9日(金) ピアサポート事業学習会 ピアでサロンⅢ 13:30~15:00 気軽に 話しましょう♡ドリンク付き <b>PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先)</b> 15時~</p>
11	12	<p><b>成人の日</b></p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>大人の ぬり絵time ゆったりと~</p> <p><b>バナナスムージーの日</b> 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~ 200円~ 予約制 限6名)</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>お絵描き パンケーキ 150円(限定12) 10:30~ 完成順から美食 イラスト考えておいてね♡</p> <p>UNO・ ブロック等</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p><b>ラーメンランチ</b> 10:30~順次美食 参加費300円(限定12) 作り置き不可です</p> <p><b>カラオケtime</b> 13:15~15:30</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>
18	19	<p><b>定休日</b></p> <p>セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう!</p> <p><b>バナナスムージーの日</b> 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>プラ板で 小物作り</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~ 200円~ (予約制 限6名)</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>大人の ぬり絵time ゆったりと~</p> <p>抹茶&amp;茶菓子 13:15~(限10) 100円 予約優先</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p>	<p><b>おもちゃランチの日</b> 具沢山お雑煮と サッパリサラダ 10:30~限定14 予約優先250円 (作り置き不可です)</p> <p><b>カラオケtime</b> 13:15~15:30</p>
25	26	<p><b>定休日</b></p> <p>アイロンビーズ で飾り作り★</p> <p><b>バナナスムージーの日</b> 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>★豚汁とおにぎりランチ シンプルな食材でお腹を いたわろう!10時30分~ 予約優先限定10食250円 おにぎりは自分で握るよ♡</p> <p>午後カラオケ 13:15~14:30</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p>自分クレープ作り 10:30~終わり次第終了 150円ドリンク付(限10)</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>UNO・ ブロック等</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>般若心経 自分と向き合う Day</p> <p>スイッチtime 1時間&amp;自分時間</p>	<p><b>今月お疲れさま 39Day★</b></p> <p><b>朝カラオケ</b> 9:45~11:45</p> <p>来所者に ラッキーくじ引き 用意してます</p> <p><b>ドリンク喫茶</b> (なくなり次第終了) 13時15分~16時</p>