

2026



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

R8

～ご利用の際のお願い～
マスクの着用 引き続きお願い致します。

～～～ ピアサポート講演会 ～～～

日時:R8年2月21日(土)

13:30～16:00 (受付開始・開場13:00～)

「ピアソーター・ピアスタッフと共に創る未来」

【講師】公立大学法人埼玉県立大学

保健医療福祉学部社会福祉子ども学科

教授 相川 章子 氏



ピアスタッフ 高橋 哲氏

(地域活動支援センター 夢の実 埼玉県済生会鴻巣病院)

【会場】銚子市勤労コミュニティセンター 2階会議室

【対象】ピアソーター・ピアスタッフ及び関心のある方、当事者、ご家族等

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時～16時30分

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム

参加費プラス50円

※調理開始時間遅れた方
も参加費+50円

★がない調理プログラム

は、差額なしで作り置きで
きます。予約を
お願いします。ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

2月14日(土)

10:30～

佐野長

不動産2F



～ピア個別相談お休み～

毎月第2・4木曜日のピア相談は
暫くお休みになります。※台風や悪天候で警報が発令された場合は、
休館になります。来所前に、TV等で警報確認
お願い致します。皆様の安全が第一!

日	月	火	水	木	金	土
1	2 定休日	3 節分の日 朝カラオケ 10:00～11:00 鬼のパンツ柄クレープ作り 13:15～終わり次第終了 (限定10)150円(紅茶付) スイッチtime 1時間&自分時間	4 大人の ぬり絵time ゆったりと～ UNO・ ブロックス等 遅カラオケ 15:00～16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	5 朝カラオケ 10:00～11:00 ハンドマッサージ UNO・ ブロックス等 自分時間	6 セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時	7 ラーメンランチ 10:30～順次実食 参加費300円(限定12) 作り置き不可です カラオケtime 13:15～15:30
8	9 定休日	10 朝カラオケ 10:00～11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～ UNO・ ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	11 建国記念 の日	12 朝カラオケ 10:00～11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時 自分時間	13 ★ご褒美お菓子を作ろう! 10時00分～ 300円(限8) PM～ラッピング予定です 時間に余裕ある方のみ♪ 遅カラオケ 15:00～16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	14 10時30分～ ピアサポートひかり ミーティング 来場者特典 カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切2月13日(金) PM女性ピアソーター個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15～15:30
15	16 定休日	17 朝カラオケ 10:00～11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～ 大人の ぬり絵time ゆったりと～ スイッチtime 1時間&自分時間	18 ★手作り豚まんランチ グルテンフリー・キッシュ・ スープ 10:30～(限8) 300円予約優先 遅カラオケ 15:00～16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	19 自分クレープ作り 10:30～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30～ 200円～ (予約制 限6名) 自分時間	20 セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう 午後カラオケ 13:15～14:45 UNO・ ブロックス等 自分時間	21 カラオケtime 9:30～11:00 ピアサポート事業 講演会 「ピアソーター・ピア スタッフと共に創る未来」 13:30～16:00 (受付開始・開場 13:00) 場所:銚子市勤労コミュニ ティーセンター 定員60名 (午後休館)
22	23 定休日	24 朝カラオケ 10:00～11:00 抹茶&茶菓子 13:15～ (限10) 100円 予約優先 スイッチtime 1時間&自分時間	25 大人の ぬり絵time ゆったりと～ レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30～ 200円～ (予約制 限6名) スイッチtime 1時間&自分時間	26 プラ板で 小物作り UNO・ ブロックス等 遅カラオケ 15:00～16:00	27 カラオケtime 9:30～11:30 かんらんcafe 13時15分～16時頃 50円～ (材料が無くなり次第終了)	28