

2026



R8

銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

言葉の力って偉大!

2月14日(土)

10:30~

佐野長

不動産 2F



~ピア個別相談お休み~

毎月第2・4木曜日のピア相談は
暫くお休みになります。

※台風や悪天候で**警報**が発令された場合は、
休館になります。来所前に、TV等で警報確認
お願い致します。皆様の安全が第一!

~~~ ピアサポート講演会 ~~~

日時:R8年2月21日(土)

13:30~16:00 (受付開始・開場13:00~)

「ピアサポーター・ピアスタッフと共に創る未来」

【講師】公立大学法人埼玉県立大学

保健医療福祉学部社会福祉子ども学科

教授 相川 章子 氏

ピアスタッフ 高橋 哲氏

(地域活動支援センター 夢の実 埼玉県済生会鴻巣病院)

【会場】銚子市勤労コミュニティセンター 2階会議室

【対象】ピアサポーター・ピアスタッフ及び関心のある方、当事者、ご家族等

| 日   | 月  | 火                                                                                                | 水                                                                                        | 木                                                                                      | 金                                                                                                | 土                                                                                                                               |
|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2  | 3                                                                                                | 4                                                                                        | 5                                                                                      | 6                                                                                                | 7                                                                                                                               |
| 定休日 |    | 節分の日<br>朝カラオケ 10:00~11:00<br>鬼のパンツ柄クレープ作り 13:15~終わりに次第終了 (限定10)150円(紅茶付)<br>スイッチtime 1時間&自分時間    | 大人のぬり絵time ゆったりと~<br>UNO・ブロック等<br>遅カラオケ 15:00~16:00<br>スイッチtime 1時間&自分時間                 | 朝カラオケ 10:00~11:00<br>ハンドマッサージ<br>UNO・ブロック等 自分時間                                        | セルフ美容の日<br>洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう<br>ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時<br>カラオケtime 13:15~15:30    | ラーメンランチ 10:30~順次実食 参加費300円(限定12) 作り置き不可です<br>カラオケtime 13:15~15:30                                                               |
| 8   | 9  | 10                                                                                               | 11                                                                                       | 12                                                                                     | 13                                                                                               | 14                                                                                                                              |
| 定休日 |    | 朝カラオケ 10:00~11:00<br>バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~<br>UNO・ブロック等<br>スイッチtime 1時間&自分時間         | 建国記念の日                                                                                   | 朝カラオケ 10:00~11:00<br>ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 自分時間                                 | ★ご褒美お菓子を作ろう! 10時00分~ 300円(限8) PM~ラッピング予定です 時間に余裕ある方のみ♪<br>遅カラオケ 15:00~16:00<br>スイッチtime 1時間&自分時間 | 10時30分~ピアサポーターひかりミーティング <b>来場者特典</b><br>カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切2月13日(金) PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先)<br>カラオケtime 13:15~15:30 |
| 15  | 16 | 17                                                                                               | 18                                                                                       | 19                                                                                     | 20                                                                                               | 21                                                                                                                              |
| 定休日 |    | 朝カラオケ 10:00~11:00<br>バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~<br>大人のぬり絵time ゆったりと~<br>スイッチtime 1時間&自分時間 | ★手作り豚まんランチ グルテンフリーキッシュ・スープ 10:30~(限8) 300円予約優先<br>遅カラオケ 15:00~16:00<br>スイッチtime 1時間&自分時間 | 自分クレープ作り 10:30~終わりに次第終了 150円ドリンク付(限10)<br>レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~ 200円~ (予約制 限6名) 自分時間 | セルフ美容の日<br>洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう<br>午後カラオケ 13:15~14:45<br>UNO・ブロック等 自分時間                    | カラオケtime 9:30~11:00<br>ピアサポート事業 講演会 「ピアサポーター・ピアスタッフと共に創る未来」 13:30~16:00 (受付開始・開場 13:00) 場所:銚子市勤労コミュニティセンター 定員60名 (午後休館)         |
| 22  | 23 | 24                                                                                               | 25                                                                                       | 26                                                                                     | 27                                                                                               | 28                                                                                                                              |
| 定休日 |    | 振替休日                                                                                             | 朝カラオケ 10:00~11:00<br>抹茶&茶菓子 13:15~(限10) 100円 予約優先<br>スイッチtime 1時間&自分時間                   | 大人のぬり絵time ゆったりと~<br>レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~ 200円~ (予約制 限6名) 自分時間                      | プラ板で小物作り<br>UNO・ブロック等<br>遅カラオケ 15:00~16:00                                                       | 今年お疲れさま 39Day★<br>カラオケtime 9:30~11:30<br>かんらんcafe 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)                                                |