

2026

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1  
TEL・FAX:0479-24-7730  
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

# かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分



R8

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム  
参加費プラス50円  
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり  
ミーティング

言葉の力って偉大!

3月14日(土)  
10:30~  
佐野長  
不動産2F



あつという間に3月!3月は出会いと別れの季節ですね。別れもあれば、出会いもあります。3月をたくさん楽しみ、新年度を迎えたいですね♪

※台風や悪天候(雪や豪雨・強風等)により、**休館**になる場合があります。来所前に、TV等で転校のご確認 お願い致します。皆様の安全が第一!

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。  
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日	来場者特典 ひなまつり 一口デザートとドリンクプレゼント 朝カラオケ 10:00~11:00 UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	プラ板で小物作り パンケーキ作り 13:15~終わり次第終了 150円(ドリンク付) スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間	セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 遅カラオケ 15:00~16:00	ラーメンランチ 10:30~順次実食 参加費300円(限定12) カラオケtime 13:15~15:30	
8	9	10	11	12	13	14
定休日	朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スイッチtime 1時間&自分時間	ペットボトルのフタでしおり作り★ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ 午後カラオケ 13:15~14:45	10時30分~ピアサポひかりミーティング 来場者特典 カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切3月13日(金) PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30	
15	16	17	18	19	20	21
定休日	朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	★ワンパンナポリタン 10:30~(限10) 300円予約優先 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	自分クレープ作り 10:30~終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名)	春分の日	★ロコモコ丼ランチ 目玉焼きは各自で! 10:30~(限12) 300円予約優先 カラオケtime 13:15~15:30	
22	23	24	25	26	27	28
定休日	朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スイッチtime 1時間&自分時間	★焼肉ライスドッグ2種&サラダパフェランチ 10:30~(限10) 300円予約優先 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	誠に勝手ながら、本日 <b>臨時休業</b> させていただきます	さくらの日 アイロンビーズで飾り作り★ さくら餅風&お抹茶 100円 13:15~ 限定10食 遅カラオケ 15:00~16:00	3月わくわくひもくじ★ カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)	
29	30	31	★今月お疲れさま39Day★		レザークラフト	
	大人のぬり絵time ゆったりと~ バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	ハズレくじがない! ポイントを獲得して お得にプログラム参加しよう♪ 来所者に ラッキーくじ引き 用意しています!	~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引きで決定します。 ご協力をお願いします。		3月12・19日(木) ~革細工小物作り~ 13:30~15:30頃まで (予約制 限定6名) ※最初は、ストラップからのスタートになります。 技術を身につけながらステップアップしていきます★ 好きな色味の本革でつくる作品は唯一無二の仕上がり になり、とっても素敵なんですよ~♪	