

2026

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分



~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
参加時間過ぎた場合は
作り置き金額になります。

★がない調理プログラム
は、差額なしで作置きで
きます。予約を
お願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力が偉大!

4月11日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F



新年度を迎えました。春は入れ代わりの季節、
出逢いもあれば、別れもあり気持ちも変化しやすい
時期ですね。睡眠をたっぷり取り、体調管理してい
きましょう!かんらんにも新しい風が吹いています。
体制が落ち着くまではご迷惑をおかけするかもしれ
ませんが、引き続きよろしくお願ひいたします!

発達障害啓発週間

4月2日~4月8日

「一人ひとりが、多様性を認め合
い、共に生きる社会を実現するた
めに、私たち一人ひとりができ
ることを、一緒に考えてみませ
んか。」

4月2日~8日まで発達障害い啓発週間として選べるミニプレゼントあり1日1人1個

日	月	火	水	木	金	土
		<p>~カラオケについて~</p> <p>開始時間5分前に、歌う順番をじゃんけんかくじ引きで決定します。ご協力をお願いします。</p>	<p>スクラッチアートを楽もう★</p> <p>午後カラオケ 13:15~14:30</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>10~11時 アイロンビーズで飾り作り★</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>ドリンク喫茶 13時15分~15時30分</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>ピアサポートひかりのメンバーとお花見に行こう!! 10時頃~集まり次第出発 来場者お団子1本プレゼント</p> <p>カラオケtime 13:15~15:30</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>
5	6	<p>セルフ美容の日 美顔器のスチームでスキンケアしよう!</p> <p>スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>UNO・ブロックス等</p>	<p>(発達障がい啓発週間最終日)</p> <p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12)</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>大人のぬり絵time ゆったりと~</p> <p>レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名)</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>脳トレーニング プリントとにらめっこ★</p> <p>抹茶の日&茶菓子 100円 13:15~限定10食</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>10時30分~ピアサポートひかりミーティング</p> <p>カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切4月10日(金) PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先)</p> <p>カラオケtime 13:15~15:30</p>
12	13	<p>10:30~ハンドマッサージ</p> <p>スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>UNO・ブロックス等</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>午前ドリンク喫茶 10時00分~11時30分</p> <p>午後カラオケ 13:15~14:45</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名)</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>セルフ美容の日 美顔器のスチームでスキンケアしよう!</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>UNO・ブロックス等</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>朝カラオケ 9:30~11:30</p> <p>かんらんcafe</p> <p>13:15~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★ 語っちゃいます?</p>
19	20	<p>朝カラオケ 10:00~11:00</p> <p>スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>★自分オムライス作り 10時30分~(限定10食) 300円 予約優先</p> <p>午後カラオケ 13:30~14:45</p> <p>自分時間・ゲーム等</p>	<p>大人のぬり絵time ゆったりと~</p> <p>食べられるカップパンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付)</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>プラバン工作 好きなキャラクターや絵柄で小物作ろう!</p> <p>遅カラオケ 15:00~16:00</p> <p>UNO・ブロックス等</p>	<p>ラーメンランチ 10時30分~(限定12) 順番に各自作ります! 300円(作り置き不可)</p> <p>カラオケtime 13:15~15:30</p>
26	27	<p>スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~</p> <p>抹茶の日&茶菓子 100円 13:15~限定10食</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>4月29日 昭和の日</p>	<p>来所者にラッキーくじ引き用意してます!</p> <p>PMテーブルカーリングを楽しもう!</p> <p>スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>~悪天候の場合~</p> <p>台風や悪天候で警報が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認お願い致します。皆様の安全が第一!</p> <p>※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。 ※一人時間やグループ交流 その時の気分でご自分の時間を過ごしませんか?</p>	