

2026



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間: 9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円
★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり

ミーティング

言葉の力って偉大!
自分の経験が
誰かの力になる★

5月9日(土)

10:30~

佐野長

不動産 2F



いよいよGWですね。みなさんはどう過ごされますか? 季節の変わり目です、体調管理に十分気を付けていきましょう★

5月16日は、ピアサボ学習会、市内見学を予定しております。小雨決行です! ボランティアさんの説明による市内案内で知識を深めましょう~

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土	
<p>ピアサポート事業学習会 市内見学・散策 R8年5月16日(土) 行先:黒生・川口エリア 交通手段:福祉カー、プロボックス しおさいキャラバン 参加費:無料 ※詳細は、「かんらん」に確認して下さい★</p>		<p>~悪天候の場合~ 台風や悪天候で警報が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!</p>		<p>今月お疲れさま39Day★ 毎月最終日に設定しています。くじを引くと、かんらんで使えるポイントチケットをゲットできます! もう1回と記載しているチケットもあるため、運試し★ハズレチケットは無いですよ~</p>		<p>1 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 13時20分~16時00分 スイッチtime 1時間&自分時間</p>	<p>2 プラ板で小物作り カラオケtime 13:15~15:30 自分時間・ゲーム等</p>
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日		6 振替休日	7 5月4日(月) 祝日分の振替休日 お休みなのでお気を付け下さい★	8 大人のぬり絵time ゆったりと 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	9 カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切5月8日(金) カラオケtime 13:20~15:30 PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先)
10 定休日	11 定休日	12 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 13時15分~16時00分 スイッチtime 1時間&自分時間	13 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 午後カラオケ 13:20~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	14 セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	15 アイロンビーズで飾り作り★ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	16 カラオケtime 9:30~11:00 ピアサボ事業学習会 市内見学・散策 行先:黒生・川口エリア 参加費 無料 時間や日程の詳細はかんらんに掲示します! ※午後から 休館 になります。	
17 定休日	18 定休日	19 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スクラッチアートを楽もう★ スイッチtime 1時間&自分時間	20 朝カラオケ 10:00~11:00 ワッフル作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) カードゲーム します?	21 折り紙一緒に創作しましょう~! レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	22 午前ドリンク喫茶 10時00分~11時30分 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	23 ラーメンランチ 10時30分~(限定15) 順番に各自作ります! 300円 (作り置き不可) カラオケtime 13:20~15:30 自分時間・ゲーム等	
24 定休日	25 定休日	26 朝カラオケ 10:00~11:00 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	27 ★スタミナ丼風ランチ 10時30分~(限定10) 300円 予約優先 午後カラオケ 13:30~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	28 大人のぬり絵time ゆったりと 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) 自分時間・ゲーム等	29 ペーパークラフト集中して作品を作ろう! 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	30 今月お疲れさま39Day★ カラオケtime 9:30~11:30 かんらん喫茶 13:20~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★ 音楽でも聴いて過ごそう~ 自分時間・ゲーム等	