

2026
6月

銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

6月13日(土)
10:30~
佐野長
不動産 2F



6月突入です。雨も多くなりジメジメする季節ですが、今年の夏はどんな夏になるのでしょうか。さて、例年通り、あじさいミニ祭りを開催します!お楽しみに~★また、梅雨時期は食中毒にも気を付けたいところです。そのため、今月から9月末までは食材の持ち帰りは原則禁止とさせていただきます。ご理解とご協力、よろしくお願ひいたします。

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。※調理プログラムは前日までの予約をお願いいたします。当日申込みの場合は準備の都合で参加できない場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
定休日	大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! 遅カラオケ 15:00~16:00 UNO・ブロックス等	朝カラオケ 10:00~11:00 今季初!かき氷Day 13時20分~16時頃 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	スクラッチアートを 楽しもう★ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時20分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	★サラダうどんランチ 300円 限定14食 10時30分~ 午後カラオケ 13:20~15:30 自分時間・ゲーム等	
7	8	9	10	11	12	13
定休日	朝カラオケ 10:00~11:00 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ どら焼き作り 13:20~14:15 150円 (ドリンク付)(限10) スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:00 レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	プラ板で小物作り ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時20分~16時 自分時間・ゲーム等	カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切6月12日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) 午後カラオケ 13:20~15:30 自分時間・ゲーム等	
14	15	16	17	18	19	20
定休日	大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	★ワンパンパスタ (クリームパスタ編) 10:30~ 予約優先 300円(限定10食) UNO・ブロックス等 遅カラオケ 15:00~16:00	朝カラオケ 10:00~11:00 レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) スイッチtime 1時間&自分時間	10~11時 アイロンビーズ で飾り作り★ 自分クレープ作り (今回はリンゴバージョン) 13:20~14:15 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 あじさいミニ祭り 13:20~15:30 350円 ゲーム&デザート中心 詳細はかんらんにて★ 締切6月18日(木)まで	
21	22	23	24	25	26	27
定休日	朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時20分~16時頃 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 午後カラオケ 13:15~14:30 UNO・ブロックス等 自分時間・ゲーム等	ワッフル作り 10:00~11:00 150円 (ドリンク付)(限10) 13:15~14:00頃 書道の日 遅カラオケ 15:00~16:00	大人のぬり絵time ゆったりと~ 冷抹茶の日&茶菓子 100円 13:20~ 限定10食 スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe 13:20~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★ まったり過ごそう♪	
28	29	30	~カラオケtime中のお願ひ~		~あじさいミニ祭りについて~	
定休日	今月お疲れさま 39Day★ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 午後カラオケ 13:15~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	※ 書道の日が復活します! 墨の香りに包まれて集中する時間は良いリフレッシュになりますよ~	カラオケ中は大きな声でのおしゃべり、音を出しての作業はひかえてください。歌を歌う方も歌わない方もお互い気持ちよく過ごせるようにご協力お願いいたします。 ★今月お疲れさま39Day★ ハズレくじがない! ポイントを使ってお得にプログラムに参加しよう♪ 来所者にラッキーくじ引き用意してます!		日時:R8年6月20日(土) 13:20~15:30頃まで (時間は多少前後します) デザート&ゲームを楽しもう! 参加費:350円(締切6月18日まで) みんなで楽しもう~★	