

2026



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

マスクの着用は原則個人の判断に任せることになりました。調理プログラムに参加される方は衛生面のため着用をお願いいたします。また、咳などの症状がある方は、周囲へのご配慮の為着用をお願いいたします。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

言葉の力って偉大!

10月10日(土)

10:30~

佐野長

不動産2F



季節が少しずつ進み、過ごしやすくなってきましたね! ハロウィンシーズンで気分も上がります♪ 今月で今季かき氷は終了です! チケットある方は要チェックですよ★
※台風や悪天候で**警報**が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
R8年度ピアサポ事業・学習会 日時:R7年10月10日(土) 13:30~15:00頃まで 「ピア de サロン II」 参加費:無料 場所:かんらん 一緒にお話しませんか~ ~ピアサポーター個別相談~ 毎月第2 土曜日 PM~予約優先 女性ピアサポーターによる相談			★今月お疲れさま 39Day★30日 ハズレくじがない! ポイントをゲットしてお得にプログラム参加しよう♪ Happy Halloween OCTOBER 31	コーヒーの日 1 コーヒー1杯 プレゼント 苦手な方は紅茶 大人のぬり絵time ゆったりと~ 遅カラオケ 15:00~16:00	2 朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	3 自分クレープ作り 10:00~終わり次第終了 150円ドリンク付(限15) ギターコンサート (13:30~14:30頃) カラオケtime 14:35~15:45
4 定休日	5 朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	6 大人のぬり絵time ゆったりと~ かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	7 大人のぬり絵time ゆったりと~ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	8 プラ板で小物作り ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	9 スクラッチアートを 楽しもう★ 午後カラオケ 13:15~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	10 カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切10月9日(金) ピアサポ事業学習会 ピア de サロン II 13:30~15:00 気楽にお話ししましょ (ドリンク付き) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先)
11 スポーツの日	12 振替休日	13 大人のぬり絵time ゆったりと~ バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00	14 大人のぬり絵time ゆったりと~ バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00	15 朝カラオケ 10:00~11:00 レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	16 アイロンビーズで飾り作り★ 午後カラオケ 13:15~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	17 ラーメンランチ 10時30分~(限定15) 順番に各自作ります! 300円 (作り置き不可) 午後カラオケ 13:20~15:30 自分時間・ゲーム等
18 定休日	19 大人のぬり絵time ゆったりと~ バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 UNO・ブロックス等	20 大人のぬり絵time ゆったりと~ バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 UNO・ブロックス等	21 ★お好み焼き作り 10:30~(限10) 300円予約優先 作り置き3名まで 午後カラオケ 13:20~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	22 ペーパークラフト 集中して作品を作ろう! レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	23 セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう! パンケーキ作り 13:15~終わり次第終了 150円(ドリンク付) 遅カラオケ 15:00~16:00	24 カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe かき氷とドリンク 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)
25 定休日	26 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	27 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	28 ★新米おにぎらずランチ 10:30~(限10) 参加費300円予約優先 午後カラオケ 13:20~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	29 ワッフル作り 10:00~11:00 150円 (ドリンク付)(限10) 13:15~14:00頃 書道の日 遅カラオケ 15:00~16:00	30 今月お疲れさま 39Day★ 朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (材料が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	31 トリック OR TREAT 来場者特典 スティックドリンク1本サービス ★ロコモコ丼ランチ 10:30~(限15) 300円予約優先 カラオケtime 13:20~15:30